

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	4-48
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	57-88
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	6-89
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	3-30
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	кКал-54, Угл-17	0-95
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-25
Итого за Обед		кКал-958, Бел-36, Жир-51, Угл-94	77-75
Итого за день		кКал-958, Бел-36, Жир-51, Угл-94	77-75

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____